

## Résumé

Le but de la présente étude est d'examiner, au sein de couples hétérosexuels, la relation entre la stigmatisation liée au poids corporel provenant du partenaire (critiques ou moqueries) et les conflits au sein du couple, ainsi que de vérifier la possibilité que les émotions négatives vécues par rapport au partenaire puissent jouer un rôle médiateur dans cette relation. Le rôle modérateur de l'internalisation des stigmas liés au poids dans ce modèle a également été exploré. Trente-neuf couples âgés entre 18 et 55 ans ont participé à l'étude. Les participants ont pris part à deux visites en laboratoire, soit au début et à la fin de l'étude, afin de remplir des questionnaires et procéder à la prise des mesures du poids et de la taille (indice de masse corporelle: IMC; kg/m<sup>2</sup>). Entre ces rencontres, ils ont complété des journaux quotidiens sur une période de deux semaines à la maison. Des analyses de régression linéaire, testant l'effet de médiation des émotions négatives sur la relation entre la stigmatisation liée au poids et les conflits conjugaux, ont été effectuées chez les hommes et les femmes, tout en contrôlant pour l'IMC, la durée de la relation et les émotions négatives ressenties face à autre chose que le partenaire. Un modèle de médiation modérée a également été testé, où l'internalisation des stigmas liés au poids agit comme modérateur. Chez les hommes, un effet indirect a été trouvé entre les expériences de stigmatisation liée au poids provenant du partenaire et les conflits par l'entremise des émotions négatives ( $p < .001$ ). Chez les femmes, l'effet indirect des expériences de stigmatisation liée au poids sur les conflits, via les émotions négatives, ne s'est révélé significatif que pour les femmes qui présentent une internalisation élevée des stigmas liés au poids (médiation modérée,  $p < .001$ ). Les résultats suggèrent que les émotions négatives générées par des critiques ou moqueries sur le poids provenant du partenaire jouent un rôle clé dans l'occurrence de conflits au sein du couple, et que, pour les femmes, celles qui ont internalisé les préjugés à l'égard du poids sont plus à risque de vivre des conséquences négatives face à la stigmatisation basée sur le poids provenant de leur partenaire.

## Introduction

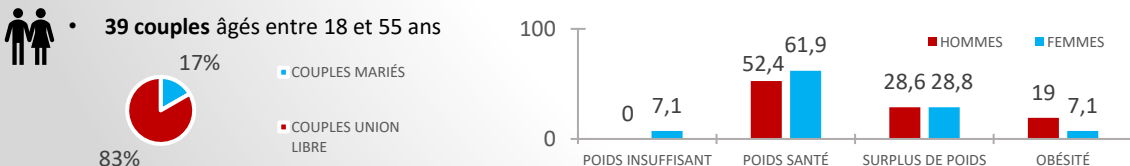
- Augmentation du phénomène de stigmatisation liée au poids de 7 à 12% entre 1995 et 2006 aux États-Unis (Andreyeva, Puhl & Brownell, 2008)
- La stigmatisation liée au poids est associée à des conséquences psychologiques et émotionnelles sur les individus qui en sont victimes (Friedman et al, 2008; Friedman et al, 2005; Jackson et al, 2000; Puhl & Brownell, 2006; Puhl & Heuer, 2009; Rosenberger et al, 2007)
  - L'internalisation de ces stigmas génère d'autant plus d'affects négatifs et du stress (Pearl & Puhl, 2016)
- Le partenaire amoureux est l'une des plus importantes sources de stigmatisation au quotidien (Falkner et al., 1999)
- Les taquineries et critiques par rapport au poids provenant du partenaire sont associées à des indicateurs d'une moins bonne satisfaction conjugale (Carels et al., 2020a; Carels et al., 2020b)

## Objectifs

- Examiner la relation entre la stigmatisation liée au poids corporel provenant du partenaire et les conflits au sein du couple
- Tester l'effet médiateur des émotions négatives sur cette relation
  - Explorer le rôle modérateur de l'internalisation des stigmas dans ce modèle

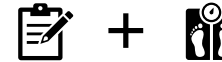
## Méthodologie

### Participants



## Méthodologie

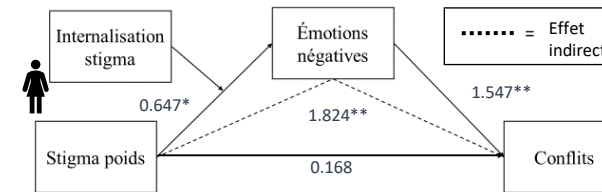
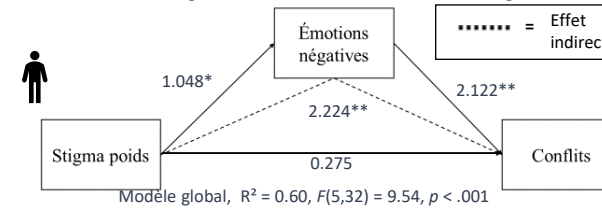
- 2 visites en laboratoire (initiale et finale)
  - ✓ complétion de questionnaires
  - ✓ prise des mesures poids/taille pour calculer l'IMC (kg/m<sup>2</sup>)
- 2 semaines (14 jours)
  - ✓ complétion de journaux quotidiens à la maison, au coucher



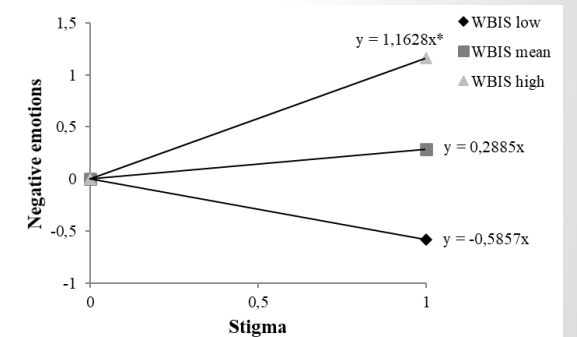
Variable	Mesure
Expérience de stigmatisation	Votre partenaire vous a-t-il taquiné/critiqué à propos de votre poids?
Émotions négatives p/r partenaire	Dans quelle mesure avez-vous ressenti des émotions négatives comme de la colère ou tristesse à cause de votre partenaire?
Conflits	Avez-vous eu un conflit ou un désaccord avec votre partenaire?
Internalisation stigmas poids	Weight bias internalization scale

## Résultats

- Analyses de régressions linéaires à l'aide la macro PROCESS (Hayes, 2013) testant l'effet de médiation des émotions négatives sur la relation entre la stigmatisation liée au poids et les conflits conjugaux



Note. Variables contrôles: émotions négatives par rapport à autre chose que le partenaire, IMC, durée de l'union.



Effet modérateur de l'internalisation des stigmas liés au poids sur la relation entre la stigmatisation provenant du partenaire et les émotions négatives par rapport à celui-ci POUR LES FEMMES.  
 \* :  $p < .05$

## Discussion

- Les émotions négatives générées par des critiques ou moqueries sur le poids venant du partenaire jouent un rôle clé dans l'occurrence des conflits au sein du couple.
- Pour les femmes, l'internalisation des préjugés négatifs à l'égard du poids amène plus de risques de vivre des conséquences négatives face à la stigmatisation liée au poids provenant du partenaire.
- D'un point de vue clinique, il apparaît pertinent que la présence de critiques et de taquineries par rapport au poids au sein du couple soit investiguée et adressée chez les couples présentant des difficultés.