

Santé mentale et conjugale des parents de jeunes enfants pendant la pandémie de COVID-19

Luciana Lassance¹, Mathilde Baumann, M.A.¹, Claude Bélanger, Ph.D.¹, Alison Paradis, Ph.D.¹ et Natacha Godbout, Ph.D.²

¹ Département de psychologie (UQAM); ² Département de sexologie (UQAM)

INTRODUCTION

- La pandémie de Covid-19 et les mesures de distanciation sociale ont entraîné une augmentation de l'anxiété et de la détresse psychologique au sein de la population québécoise.⁽¹⁾
- En temps normal, la naissance d'un bébé exige une mobilisation des stratégies d'adaptation et un investissement émotionnel important.^(2,3)
 - les parents de jeunes enfants peuvent être particulièrement vulnérables au stress généré par la pandémie, qui viendrait affecter leur bien-être psychologique et leur fonctionnement conjugal.
- À ce jour, aucune étude n'a évalué la relation entre le degré de détresse associée à la pandémie et la santé mentale et conjugale de ces parents en couple.

Objectif

Documenter la relation entre le degré de détresse associée à la pandémie et la santé mentale et conjugale des pères et des mères de jeunes enfants.

MÉTHODOLOGIE

- N=672 parents (361 femmes, 311 hommes) âgés de 20 à 58 ans (M=30.82, ET=5.74; âge moyen des enfants en mois: 2.57, ET=2.17).
- Les participants ont répondu à des questionnaires mesurant leur détresse péritraumatique liée à la Covid-19 (DP), leur satisfaction conjugale, ainsi que leurs symptômes de dépression post-partum et de détresse psychologique.
- La santé mentale et conjugale de parents sont mesurées par les variables suivantes:

Détresse péritraumatique Covid-19	Détresse émotionnelle ressentie durant la pandémie de Covid-19 ⁽⁴⁾	CPDI (Qiu <i>et al.</i> , 2020; $\alpha=.95$)
Satisfaction conjugale	Évaluation de la qualité de la relation de couple et du degré de satisfaction de la relation par les partenaires ⁽⁵⁾	DAS-4 (Sabourin <i>et al.</i> , 2005; $\alpha=.91$)
Dépression post-partum	Symptômes d'une dépression majeure survenant dans l'année qui suit la naissance d'un enfant ⁽⁶⁾	EPDS (Cox <i>et al.</i> , 1987; Des Rivières-Pigeon <i>et al.</i> , 2000; $\alpha=.82$)
Détresse psychologique	Symptômes et/ou expériences internes qui sont considérées comme troublantes, déroutantes ou inhabituelles ⁽⁷⁾	K6 (Kessler <i>et al.</i> , 2002; $\alpha=.89$)

- Création de trois niveaux de DP (détresse normale, modérée et sévère).
- Une ANOVA avec post hoc a été menée pour déterminer si la santé mentale et conjugale des parents diffère en fonction de trois niveaux de DP.

RÉSULTATS

Graphique 1. Catégorisation de la sévérité de détresse péritraumatique liée à la Covid-19

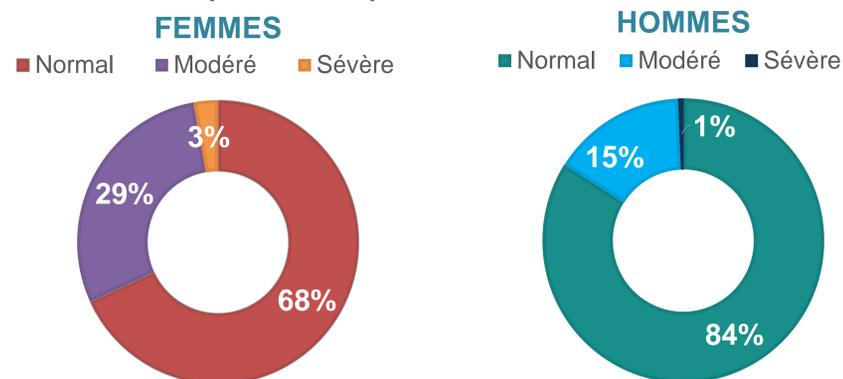


Tableau 1. Différence de moyennes pour les femmes

♀	Niveau de détresse péritraumatique liée à la Covid-19			F	ddl	p
	Normal	Modéré	Sévère			
	M (ET)	M (ET)	M (ET)			
Satisfaction conjugale	17,91 (2,49) ^a	16,83 (2,77) ^b	16,00 (2,54) ^{a,b}	8,20	2,358	,000
Dépression post-partum	5,65 (4,28) ^a	8,13 (3,94) ^b	15,70 (6,53) ^c	16,38	2,358	,000
Détresse psychologique	4,27 (3,16) ^a	6,80 (3,46) ^b	12,10 (3,41) ^c	45,16	2,358	,000

Note: Les lettres différentes reflètent des différences significatives entre les moyennes.

Tableau 2. Différence de moyennes pour les hommes

♂	Niveau de détresse péritraumatique liée à la Covid-19			F	ddl	p
	Normal	Modéré	Sévère			
	M (ET)	M (ET)	M (ET)			
Satisfaction conjugale	17,51 (2,57) ^a	17,06 (2,54) ^a	18,00 (0,00) ^a	0,67	2,308	,510 ^{ns}
Dépression post-partum	4,28 (3,82) ^a	7,38 (3,89) ^b	11,50 (2,12) ^{b,c}	37,34	2,308	,000
Détresse psychologique	4,13 (3,77) ^a	7,23 (4,25) ^b	5,50 (4,00) ^{a,b}	13,18	2,308	,000

Note: Les lettres différentes reflètent des différences significatives entre les moyennes ($p<.05$). ns: non significatif

DISCUSSION

- Les résultats révèlent une **différence significative entre les trois niveaux de détresse** en lien avec la pandémie de Covid-19 quant aux degrés de satisfaction conjugale, de dépression post-partum et de détresse psychologique.
- Les **femmes** présentant des **niveaux modéré et sévère de DP** démontrent un degré plus élevé de dépression post-partum et de détresse psychologique ainsi qu'une plus faible satisfaction conjugale que celles présentant un niveau normal.
- Les **hommes** présentant des **niveaux modéré et sévère de DP** démontrent un degré plus élevé de dépression après la naissance de leur enfant et de détresse psychologique que ceux présentant des niveaux normaux, mais il n'y a pas de différence significative quant à leur niveau de satisfaction conjugale.

Limites et futures recherches

- Le faible nombre de participants qui présentent un niveau de DP sévère limite l'étude de ce groupe et de l'impact de la détresse élevée sur les autres variables.
- La nature transversale de l'étude et les questionnaires autorapportés peuvent amener à un biais des résultats.
- L'échantillon majoritairement composé de parents d'âge moyen avec un niveau de scolarité assez élevé n'est peut-être pas représentatif de la population.
- Des recherches sont nécessaires afin d'explorer davantage le rôle du sexe dans la gestion du stress lié à la pandémie et son influence sur la satisfaction conjugale.

Références

- Institut national de santé publique du Québec. (2020). Données COVID-19 au Québec. INSPQ. <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/donnees>
- Cowan, C. P., Cowan, P. A., Heming, G., Garrett, E., Coysh, W. S., Curtis-Boles, H., & Boles, A. J. (1985). Transitions to Parenthood: His, Hers, and Theirs. *Journal of Family Issues*, 6(4), 451-481. <https://doi.org/10.1177/019251385006004004>
- Cowan, C. P., & Cowan, P. A. (1995). Interventions to Ease the Transition to Parenthood: Why They Are Needed and What They Can Do. *Family Relations*, 44(4), 412. <https://doi.org/10.2307/584997>
- Qiu, J., Shen, B., Zhao, M., Wang, Z., Xie, B., & Xu, Y. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: Implications and policy recommendations. *General Psychiatry*, 33(2), e100213. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2020-100213>
- Sabourin, S., Valois, P., & Lussier, Y. (2005). Development and Validation of a Brief Version of the Dyadic Adjustment Scale With a Nonparametric Item Analysis Model. *Psychological Assessment*, 17(1), 15. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.17.1.15>
- Des Rivières-Pigeon, C., Séguin, L., Brodeur, J.-M., Perreault, M., Boyer, G., Colin, C., & Goulet, L. (2000). L'Échelle De Dépression Postnatale D'Edimbourg: Validité Au Québec Apurès De Femmes De Statut Socio-économique Faible. *Canadian Journal of Community Mental Health*, 19(1), 201-214.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (dsm-5®)*. <https://ebookcentral.proquest.com>