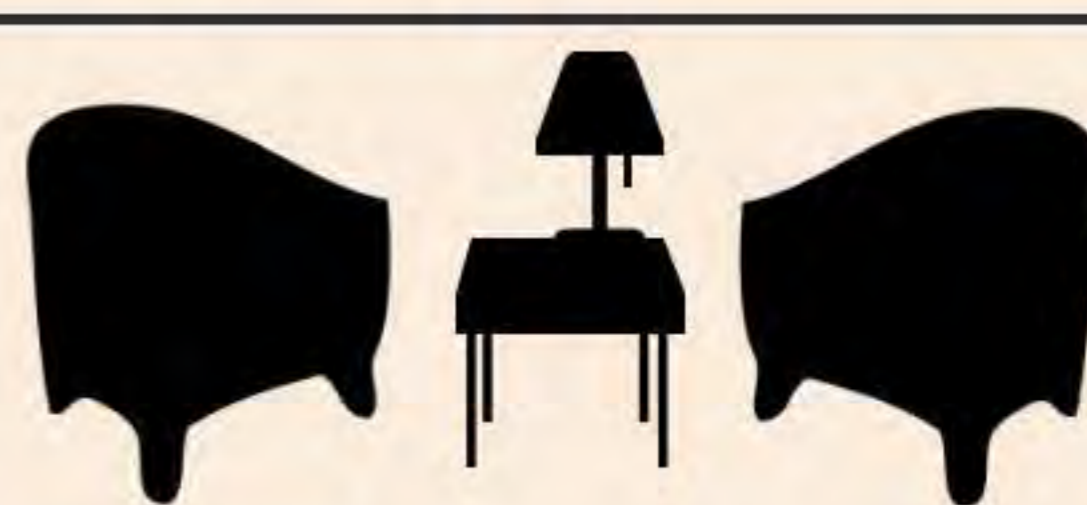


Détresse psychologique, bien-être sexuel et violences sexuelles : portrait des personnes consultant en clinique privée

Des données ont été recueillies auprès de 150 individus et 26 couples consultant dans deux cliniques privées de la région de Québec.



68% des personnes qui viennent consulter pour un suivi individuel sont des femmes

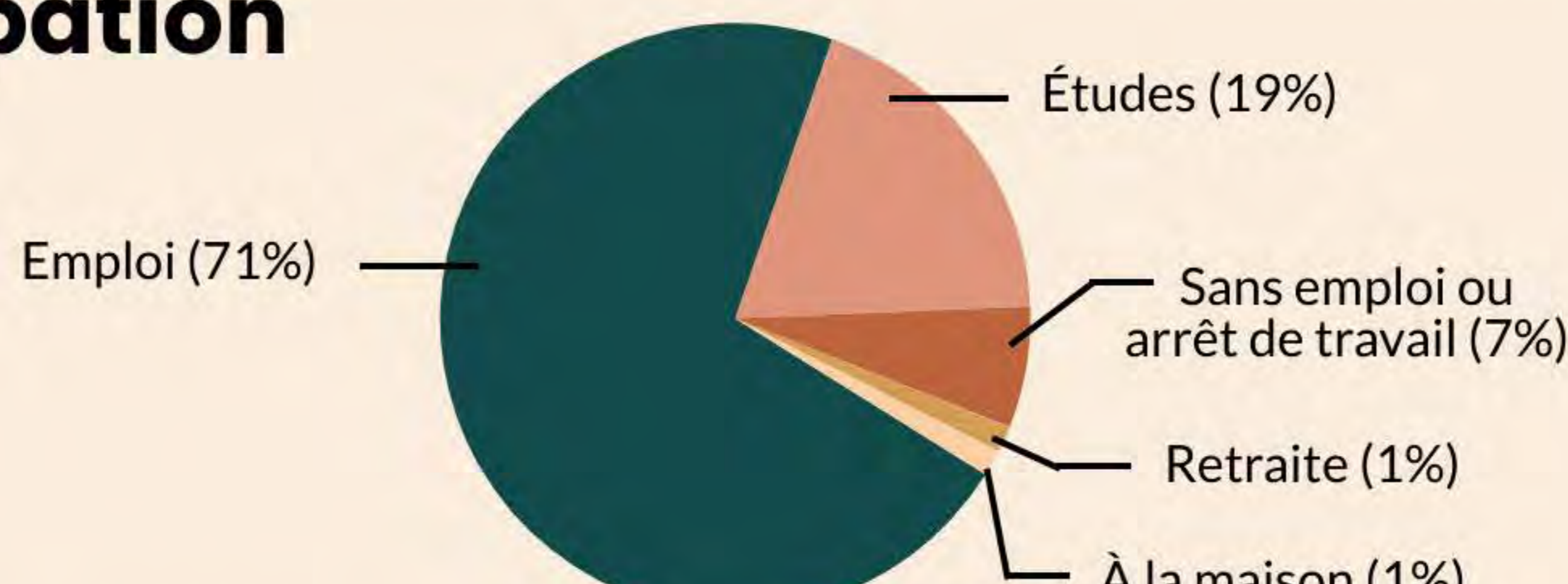


Âge 19 à 61 ans (M = 33, ÉT = 9)

59% ont complété au minimum un baccalauréat



Occupation



Salaire annuel



LEUR DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE



66% présentent un seuil cliniquement significatif de détresse psychologique (ISP; Ilfeld, 1976)

40% ont déjà eu des idées suicidaires

8% ont déjà fait une tentative de suicide

21% se sont déjà automutilés



Les personnes consultant de manière individuelle présentent plus de symptômes dépressifs que celles consultant en couple

LEUR BIEN-ÊTRE SEXUEL



Personnes consultant de manière individuelle



Personnes consultant en thérapie de couple

Satisfaction sexuelle

31% des individus consultant en thérapie individuelle

60% des individus consultant en thérapie de couple

sont significativement **moins satisfaits sexuellement** que la moyenne des gens (Lawrance, Byers, & Cohen, 2011)



Détresse sexuelle

52% des individus consultant en thérapie individuelle

74% des individus consultant en thérapie de couple

présentent un niveau significatif de **détresse sexuelle** (DeRogatis et al., 2008)



Dysfonction sexuelle

6% des hommes consultant en thérapie individuelle

18% des hommes consultant en thérapie de couple

présentent un niveau cliniquement significatif de **dysfonction érectile** (sous-échelle de dysfonction érectile du IIEF; Rosen et al., 1997)



45% des femmes consultant en thérapie individuelle

50% des femmes consultant en thérapie de couple

présentent un niveau cliniquement significatif de **dysfonction sexuelle** (score total au FSFI; Rosen et al., 2000)



LEURS EXPÉRIENCES DE VIOLENCES SEXUELLES



20% des femmes



4% des hommes

rapportent une expérience sexuelle non désirée à l'âge adulte



12% des femmes



11% des hommes

rapportent un abus sexuel intrafamilial à l'enfance (CTQ; Bernstein et al., 2003)

Chez les personnes consultant de manière individuelle...

L'abus sexuel à l'enfance est corrélé avec...



Détresse sexuelle ($r = .24; p = .003$)

Fonction sexuelle ($r = -.21; p = .024$)

Satisfaction sexuelle ($r = -.29; p < .001$)

... mais pas avec la détresse psychologique ($r = .09; p = .259$)

