De couple à famille : L'attachement amoureux comme prédicteur des changements dans l'engagement conjugal des nouveaux parents

Rose Lapolice Thériault, Audrey Brassard, Ph.D., Anne-Sophie Gingras, & Katherine Péloquin, Ph.D. Université de Sherbrooke

INTRODUCTION

ARRIVÉE D'UN PREMIER ENFANT

• **Conflits**

Nouvelles responsabilités



- INSÉCURITÉS D'ATTACHEMENT (Mikulincer & Shaver, 2016)
 Anxiété d'abandon : Besoin de proximité, inquiétudes pour la relation, peur intense du rejet.
 Évitement de l'intimité : Inconfort avec la proximité émotionnelle et grande indépendance.

ENGAGEMENT CONJUGAL

Engagement optimal

Surengagement

Sousengagement

OBJECTIF

Examiner si les insécurités d'attachement peuvent prédire les changements dans les trois modes d'engagement conjugal des deux partenaires durant la transition à la parentalité.

MÉTHODE

Age F: 27,71 ans (18 - 39)

H: 29,74 ans (20 - 41)

Statut conjugal

Mariés (21,5%), Conjoints de fait (65,6%), Autres (12,9%)

Niveau d'éducation

F: Secondaire (16,1%), Collégial (24,5%), Universitaire (53,8%) H: Secondaire (31,2%), Collégial (23,7%), Universitaire (34,4%)

N = 93 couples

Durée de la relation

4,06 ans (MIN: moins d'un an; MAX: 11 ans)

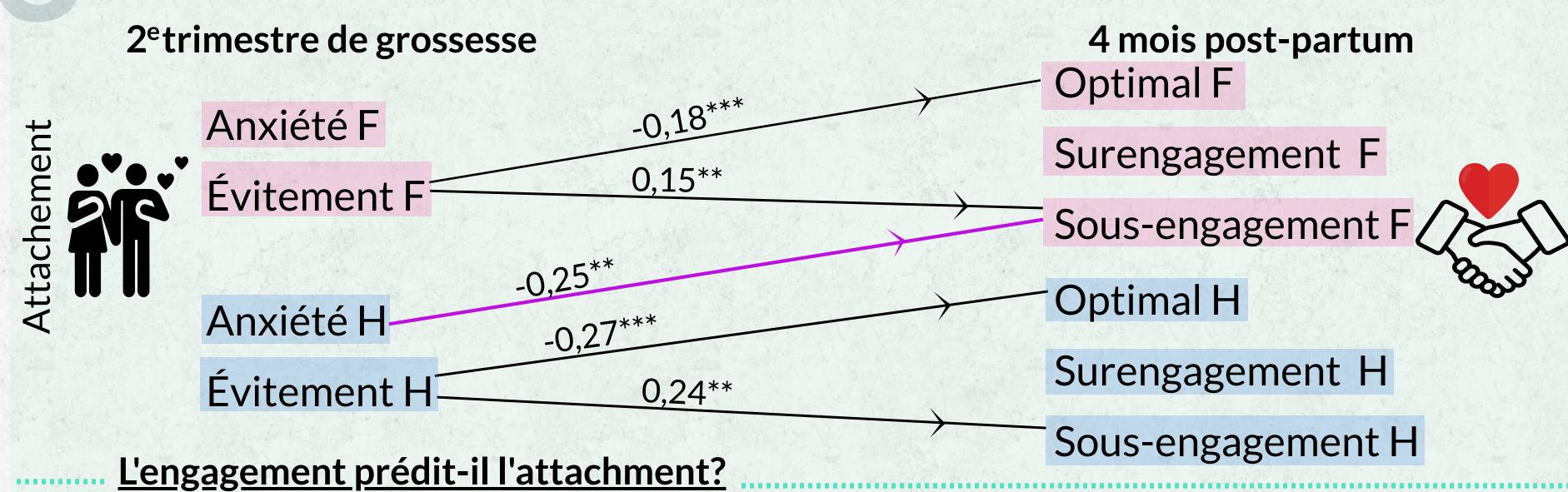
Procédure

- Recrutement via les réseaux sociaux et affiches
- Critères d'inclusions : Attendre son 1er enfant, 2e trimestre de grossesse, cohabiter, avoir 18 ans et plus, accès quotidien à internet, maîtrise orale et écrite du français
- Complétion de questionnaires en ligne via *Qualtrics* au 2e trimestre et à 4 mois post-partum.
- Analyses dyadiques auto-régressives (Kenny, Kashy, & Cook, 2006)

Instruments de mesure

- Experiences in Close Relationships scale (ECR-12; Lafontaine et al., 2016)
- Questionnaire multimodal d'engagement conjugal (QMEC; Brault-Labbé et al., 2017)

RÉSULTATS





0,23** Surengagement H = **Evitement H** 0,19** Sous-engagement H

Légende: * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001

DISCUSSION



Impression d'avoir moins de temps d'intimité



Implication paternelle



Insatisfaction et exigences du partenaire



- Étude dyadique et longitudinale
 Utilisation d'un nouveau modèle d'engagement conjugal
- Échantillon plutôt homogène en terme de diversité sexuelle et culturelle Utilisation de questionnaires auto-rapportés

Pistes de recherches futures

- Étude sur une plus longue période (temps de mesure avant la grossesse)
- Vérifier le rôle de la satisfaction conjugale (covariable ou médiatrice)
- Diversité sexuelle et culturelle





