

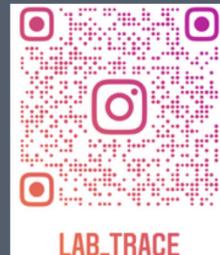
Jade Fecteau Albert, candidate M.A, Mylène Fernet, Ph.D, Natacha Godbout, Ph.D

---

# Bien-être sexo-relationnel des hommes survivants d'agression sexuelle pendant l'enfance (ASE) et pistes au plan de l'intervention

---

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL  
FECTEAU\_ALBERT.JADE@COURRIER.UQAM.CA  
NOVEMBRE 2020



# Objectifs de recherche

---

- Interventions majoritairement destinées aux femmes
- Très peu adaptées aux besoins spécifiques que vivent les hommes
- +++ besoins psychologiques et physiques au détriment des besoins relationnels et sexuels

## Pour combler ces limites...

### Questions de recherche

- Quels sont les besoins des hommes survivants d'ASE sur les plans relationnel et sexuel?
- Quelles recommandations et propositions peuvent être faites dans le but d'améliorer les interventions offertes à cette clientèle?

### Objectifs de recherche

- Établir le profil et les besoins sexo-relationnels des hommes survivants d'ASE à partir des données recueillies dans le cadre du projet Parcours sexo-relationnel d'adultes ayant été victimes d'agression sexuelle durant l'enfance
- Proposer, développer et adapter des outils qui contribueront à l'épanouissement sexuel et relationnel de la population visée

## Étape 1: analyse des besoins de la population et construction du modèle logique

### Participants

 26 hommes survivants d'ASE

 Moyenne d'âge: 48 ans

 58% d'entre eux se disent insatisfaits sexuellement

### Collecte de données

 Entrevues semi-dirigées d'une moyenne de 2 h 15 minutes au laboratoire d'études sur la violence et la sexualité

 Thèmes abordés:  
1) Intimité et parcours amoureux; 2) ASE; 3) Bien-être sexuel et relationnel;  
4) Communication et gestion de conflits et 5) Sources de soutien social

### Analyses

 Analyses thématiques soutenues par le logiciel NVIVO12

## Étape 2: construction du modèle changement

 Développement des matrices d'intervention

## Étape 3: proposition de modèles théoriques pour inférer le modèle changement

 Développement d'objectifs de performance en fonction des déterminants personnels et externes cernés dans le modèle logique

## Étape 4: co-construction des outils d'intervention avec des intervenants

 Validation auprès de 4 intervenants par des discussions des objectifs de performances ciblés

 Développement des outils d'intervention

# Résultats

---

## Étape 1

### Émergence de 3 grandes catégories conceptuelles

1

Des hommes qui éprouvent plusieurs difficultés qui contraignent à entrer en relation intime et sexuelle avec un(e) partenaire



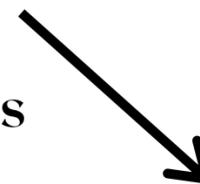
- Comprendre son vécu relationnel et sexuel en lien avec les théories de l'attachement et de l'intimité
- Identifier ses préoccupations et besoins en contexte relationnel
- Cibler des stratégies qui permettent de communiquer ces préoccupations et besoins

2

Des hommes qui expriment ressentir une pression à prouver leur masculinité dans des contextes d'intimité relationnelle ou sexuelle



Besoins ciblés



- Défaire la confusion face à son orientation sexuelle en clarifiant son orientation sexuelle
- Cibler des moyens pour diminuer la dissociation à son corps
- Connaître des stratégies qui permettent de s'approprier son plaisir
- Prendre conscience de ses stratégies d'adaptation sexuelle négatives et explorer des stratégies pour s'en défaire

3

Des hommes qui éprouvent de la confusion dans certaines sphères de leur sexualité (corps, orientation, plaisir)



## Étape 2

=

### Matrices d'intervention

=

Favoriser une meilleure compréhension de sa propre réalité relationnelle et sexuelle

**Reconnaître et déconstruire l'influence de normes de masculinité hégémonique dans les contextes relationnel et sexuel**

Favoriser une prise de contact avec soi (concept de soi sexuel)

# Contributions

---

## Outils développés

### 1 Attachement et intimité

Comprendre son vécu relationnel et sexuel en lien avec les théories de l'attachement et de l'intimité

- Passation du questionnaire ECR et discussion de groupe

### 2 Deconstruction des normes de masculinité

Être en mesure de reconnaître les normes qui influencent l'homme en contexte relationnel et sexuel

Être capable de trouver des arguments pour déconstruire ces normes

- Visionnement vidéo du Collectif national de la victimisation au masculin et réflexion de groupe

### 3 Préoccupations et besoins en contexte relationnel et sexuel

Identifier leurs préoccupations et besoins en contexte relationnel et sexuel

- Vignettes cliniques et analyse des besoins et préoccupations identifiés

### 4 Communication en contexte relationnel et sexuel

Cibler des stratégies qui permettent de communiquer les préoccupations et besoins dans un contexte relationnel ou sexuel

- Analyses de situations réelles

### 5 Concept de soi sexuel

Cibler des moyens pour diminuer la dissociation à son corps en augmentant la connexion à celui-ci;

Explorer des stratégies pour s'approprier son plaisir;

Prendre conscience de ses stratégies de coping sexuel;

Explorer des stratégies pour préserver les stratégies de coping positives et se défaire des stratégies négatives

- Réflexion personnelle et activité de pleine conscience

---

## Retombées

- Permet une meilleure visibilité et compréhension des enjeux vécus par les hommes survivants d'ASE
- Permet des interventions adaptées dans les milieux offrant des services aux hommes survivants d'ASE