Quelles sont les caractéristiques de couples qui ont maintenu un niveau élevé de satisfaction conjugale suivant la transition à la parentalité?

Katherine Bécotte, Audrey Brassard, Anne-Laurence Gagné, Anne-Sophie Gingras, Anne Brault-Labbé et Katherine Péloquin

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Université de Montréal

CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles

ÉQUIPE SCOUP
Sexualité et Couple

Contexte

- Majorité des couples ↓ satisfaction conjugale lors de la transition à la parentalité (TaP)
- Satisfaction conjugale → à la santé mentale des 2 parents et au dév. de l'enfant
- Majorité des études visent à prévenir les difficultés ou les amoindrir
- Or, les processus explicatifs des difficultés de couple sont différents des facteurs sous-jacents au fonctionnement optimal des relations

(Bouchard, 2017; Doss & Rhoades, 2017; Figueiredo et al., 2008; Knee & Reis, 2016; Linville et al., 2010; Parfitt & Ayers, 2014; Pinquart & Teubert, 2010, Stobert & Kemeny, 2003)

Objectif

- Explorer l'expérience subjective de couples qui percevaient avoir maintenu une bonne satisfaction conjugale à travers la TaP

Méthode

- Éligibilité : 1er bébé (12 - 24 mois), DAS-4 16 et plus, percevoir satisfaction conjugale =/+
- Participants : *N* = 7 couples (14 parents), âge (*M* = 28,35) Durée relation (*M* = 5,32)
- Entrevues individuelles semi-dirigées, transcrites, codées avec NVivo
- Analyse interprétative phénoménologique (Smith, Flowers, & Larkin, 2009)

Résultats

Relation conjugale perçue comme *solide et satisfaisante*

« Dès qu'il y avait un chamboulement, on sait qu'on peut s'appuyer sur l'autre, on est une équipe finalement. Je pense que ça nous décrit bien » Père C6

Équilibre satisfaisant pour les deux partenaires entre les différentes sphères de vie

« On dit que la quête de l'être humain c'est le bonheur, pour moi le bonheur c'est la famille. » Mère C5

« Bien solide, je veux dire… il faut que la communication soit bonne dans ton couple, il faut que vous sachiez vous parler que ce n'est pas un petit pépin ou un petit quelque chose qui fait que vous remettez tout [la relation] en doute tout le temps. » mère C2

Capacité de travailler en équipe

« C'est de laisser la place aux trois parties que je considérais intégrales à la vie avec un enfant qui est : la famille, le couple et l'individu pis de laisser de la place, peut-être pas égales, mais au moins une place à ces trois parties-là puis de laisser une place qui est selon aussi ce que l'autre a comme vision de ces places-là. » Père C1

L'épanouissement dans son rôle de parent

Résultats

Une communication satisfaisante

« Je sens que j'ai vraiment plus de soutien parce que j'arrive à le demander vraiment plus, puis [mon conjoint] est prêt à offrir tout ce qu'il peut là-dedans, ça fait que je me sens bien accompagnée depuis l'arrivée de ma fille. » Mère du C7

L'impression d'être préparé à l'arrivée de bébé

« Pis justement quand tu veux en profiter juste pour toi bin là tu as grand-papa, grand-maman qui attendent juste que tu appelles [...] Ça c'est très facilitant. Pis je te dirais que c'est une des choses qui nous a faite : ok go on y va, notre environnement est là pis on va être capable de garder nos moments » Père C3

« Tu sais, la communication c'est la première forme de respect mutuel [...] Ça fait que quand on se parle, puis qu'admettons, si elle, elle voit que moi je monte le ton ou bien le contraire, bien on se le dit : regarde, je te parle correctement, ça fait que fais attention à ça. [...] Ne pas juste dire : ah ouais je n'ai pas aimé ça. Non, c'est de communiquer autant le négatif que le positif. » Père C4

La capacité à reconnaître et valoriser ses propres besoins, ceux du partenaire et de bébé

«Puis le fait que j'étais vraiment prête à avoir un enfant puis à vivre ce mode de vie là puis que je m'attendais, je savais pas mal ce que ça voulait dire, qu'est-ce que ça comprenait comme élément.» Mère du C6

Le soutien reçu de l'entourage

Discussion et conclusion

Recommandations

Les programmes d'intervention ou de prévention pourraient chercher à :

- ✓ Renforcer la relation conjugale
- ✓ Favoriser une communication ouverte et efficace
- ✓ Aider les parents à reconnaître et à répondre à leurs propres besoins et à ceux de leur partenaire
- ✓ Promouvoir l'engagement des deux partenaires envers le bébé

Forces

Population peu étudiée; Deux partenaires inclus

Limites

Transférabilité limitée à des contextes sociaux différents; Étude rétrospective

Recherches futures

Longitudinale (qualitative et quantitative); Avec une plus grande diversité culturelle et sexuelle