

Prédicteurs prénataux de la mentalisation parentale chez les femmes ayant une histoire traumatique

Sabrina Bernier^{1,2,4,5}, Julia Garon-Bissonnette^{1,2,3,4,5,6}, Roxanne Lemieux^{1,2,4} et Nicolas Berthelot^{1,2,3,4,5,6}



INTRODUCTION

La mentalisation parentale, définie comme la capacité à comprendre son enfant et les interactions avec ce dernier en termes d'états mentaux (Slade, Sadler et Mayes, 2005), est centrale à l'adaptation à la maternité, au développement de l'enfant et à la relation d'attachement mère-enfant (Fonagy et al., 2007; Slade, Sadler et Mayes, 2005).

Il s'avère important d'identifier les précurseurs des déficits de mentalisation parentale dès la grossesse afin d'orienter le dépistage des parents les plus susceptibles de présenter ces difficultés et l'intervention préventive (Camoirano, 2017).

Puisque les traumas vécus au cours de l'enfance interféreraient avec l'essor de la mentalisation parentale (San Cristobal et al., 2017), les précurseurs prénataux de la mentalisation parentale pourraient différer chez les femmes avec et sans histoire traumatique

OBJECTIF

L'objectif consiste à examiner les prédicteurs prénataux de la mentalisation parentale chez les femmes enceintes avec et sans histoire traumatique.

DISCUSSION

Les prédicteurs de la mentalisation parentale chez les femmes qui présentent une histoire traumatique diffèrent des prédicteurs chez les femmes qui n'ont pas d'antécédents de mauvais traitements. Les échecs de mentalisation des traumas, une faible curiosité envers les états mentaux (hypomentalisation) ainsi que les dysfonctionnements de la personnalité prédisent la mentalisation parentale chez les femmes rapportant une histoire traumatique alors que seule la mentalisation générale prédit la mentalisation parentale chez les femmes sans histoire traumatique.

Les résultats orientent le dépistage auprès des femmes enceintes ayant une histoire traumatique. Les résultats suggèrent également que des interventions visant à soutenir la mentalisation et la résolution des traumas, notamment auprès des femmes pour qui les traumas ont interféré avec le développement de la personnalité, pourraient avoir des retombées positives pour les aptitudes maternelles à la suite de l'arrivée de l'enfant.

Les résultats offrent un appui aux interventions prénatales adaptées pour les femmes ayant vécu des traumas, telles que le programme STEP (Berthelot et al., 2021), une intervention prénatale visant à soutenir la mentalisation par rapport à soi et à la maternité ainsi que la mentalisation des traumas (Berthelot et al. 2018).

MÉTHODE

L'échantillon est composé de 253 femmes enceintes (âge moyen = 28,54, É.T. = 3,53), recrutées sur les réseaux sociaux ou lors de rencontres médicales de suivi de grossesse. Elles ont complété des mesures des symptômes anxiodépressifs et post-traumatiques, des dysfonctionnements de la personnalité ainsi que de la mentalisation générale et spécifique aux traumas au 3^e trimestre de la grossesse et de la mentalisation parentale entre 3 et 15 mois postnataux.

Instruments :

- Kessler Psychological Distress Scale (K10) (Gravel, Connolly & Bédard, 2003 ; Kessler & Mroczek, 1994)
- PTSD Checklist for DSM-V (PCL5) (Weathers et al., 2013)
- Reflective Functioning Questionnaire (RFQ) mesurant l'hypo- et l'hypermentalisation (Fonagy et al., 2016)
- Parental Reflective Functioning Questionnaire (PRFQ) (Luyten et al., 2017)
- Failure to Mentalize Trauma Questionnaire (FMTQ) (Berthelot & al., 2021)
- Self and Interpersonal Functioning Scale (SIFS) (Gamache, Savard, Leclerc & Cote, 2019)

RÉSULTATS

Tableau 1. Régressions multiples hiérarchiques évaluant les prédicteurs prénataux de la mentalisation parentale chez les femmes avec une histoire traumatique

Prédicteurs	Modèle 1			Modèle 2			Modèle 3		
	B	ES	β	B	ES	β	B	ES	β
Dys. de personnalité	-0,52	0,18	-0,30	-0,60	0,18	-0,35	-0,78	0,19	-0,45
Hypomentalisation				0,59	0,20	0,29	0,51	0,20	0,25
Mentalisation des traumas							0,02	0,01	0,25
R ²		0,90			0,17			0,22	
F		8,39**			8,72***			7,93***	
ΔR^2					0,082			0,051	

Note : ** p > 0,005; *** p > 0,001

Chez les femmes sans histoire traumatique, seule l'hypermentalisation prédisait la mentalisation parentale ($R^2 = 0,059$, $F = 9,67$, $p = 0,002$)

RÉFÉRENCES

