

# Associations entre les traits de la **Triade sombre** de la personnalité et l'ajustement conjugal en contexte d'abus sexuels à l'enfance : analyses dyadiques préliminaires

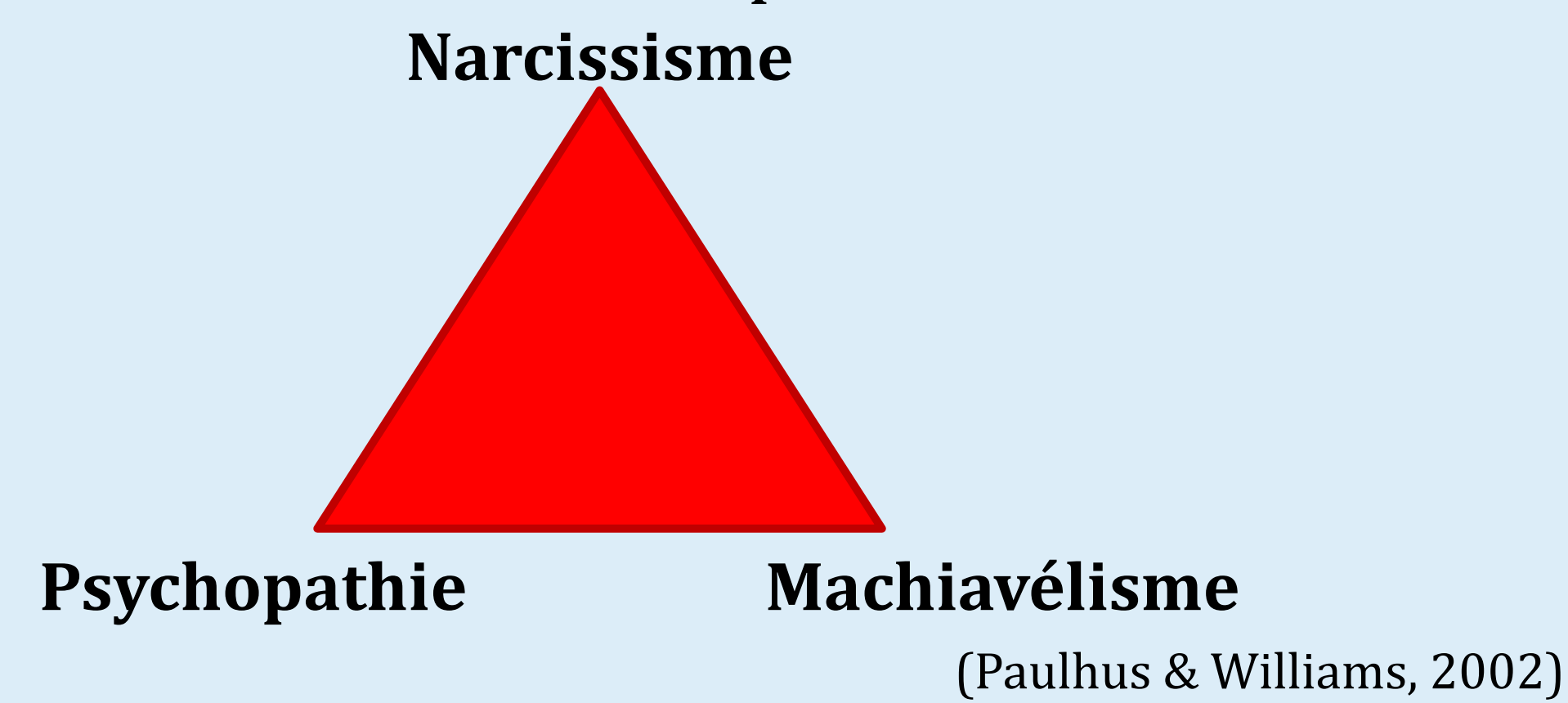


Mélissa Deschênes<sup>1,5</sup>, Marie-Chloé Nolin<sup>2,5</sup>, Allyson Bernier<sup>1</sup>, Kristel Mayrand<sup>4,5</sup>, Nicolas Berthelot<sup>2,5,6,7</sup>, Marie-Ève Daspe<sup>3,5</sup>, Dominick Gamache<sup>2,5,6</sup>, Marie-Pier Vaillancourt-Morel<sup>2,5</sup>, Stéphane Sabourin<sup>1,5</sup>, et Claudia Savard<sup>1,5,6</sup>

<sup>1</sup>Université Laval, <sup>2</sup>Université du Québec à Trois-Rivières, <sup>3</sup>Université de Montréal, <sup>4</sup>Université Saint-Anne, <sup>5</sup>Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles, <sup>6</sup>Centre de recherche CERVO, <sup>7</sup>Centre d'étude interdisciplinaire sur le développement de l'enfant et la famille

## Contexte théorique

- Des **abus sexuels à l'enfance (ASE)** sont rapportés par environ 10% des hommes et 20% des femmes (Collin-Vézina & al., 2013).
- Plusieurs études suggèrent que les victimes d'ASE vivent plus d'instabilité conjugale, rapportent un moins bon **ajustement conjugal (AC)** ainsi que des difficultés à former des relations intimes (p. ex., Whisman, 2006; Afifi & al., 2021).
- La **Triade sombre** de la personnalité réfère à une constellation de trois traits antagonistes ayant un noyau commun de manipulation et de déficit d'empathie : la psychopathie, le narcissisme et le machiavélisme (Paulhus & Williams, 2002).
- Ces traits seraient essentiellement mal adaptés et associés notamment à des comportements antisociaux ainsi qu'à des déficits émotionnels et interpersonnels (Muris et al., 2017).



- Aucune étude n'a examiné l'effet modérateur de la Triade sombre de la personnalité sur la relation entre les ASE et l'ajustement conjugal (AC) dans une perspective dyadique.

## Objectif

**Documenter, de façon préliminaire, le rôle modérateur de la Triade sombre dans les associations entre les ASE vécues par une personne et l'ajustement conjugal rapporté par cette personne et son/sa partenaire.**

## Participants

- Un échantillon de 83 couples cisgenres de sexes mixtes engagés dans une psychothérapie conjugale ont été recrutés par le biais de leur thérapeute pratiquant en clinique privée.
- Âge moyen** :  $M = 39,44$ ;  $É.T = 7,83$ .
  - Femmes :  $M_{\text{âge}} = 37,85$ ;  $É.T = 7,78$ .
  - Hommes :  $M_{\text{âge}} = 40,13$ ;  $É.T = 7,73$ .
- État matrimonial** : 26,5% mariés, 65,3% en couple avec cohabitation et 7,6% en couple sans cohabitation.

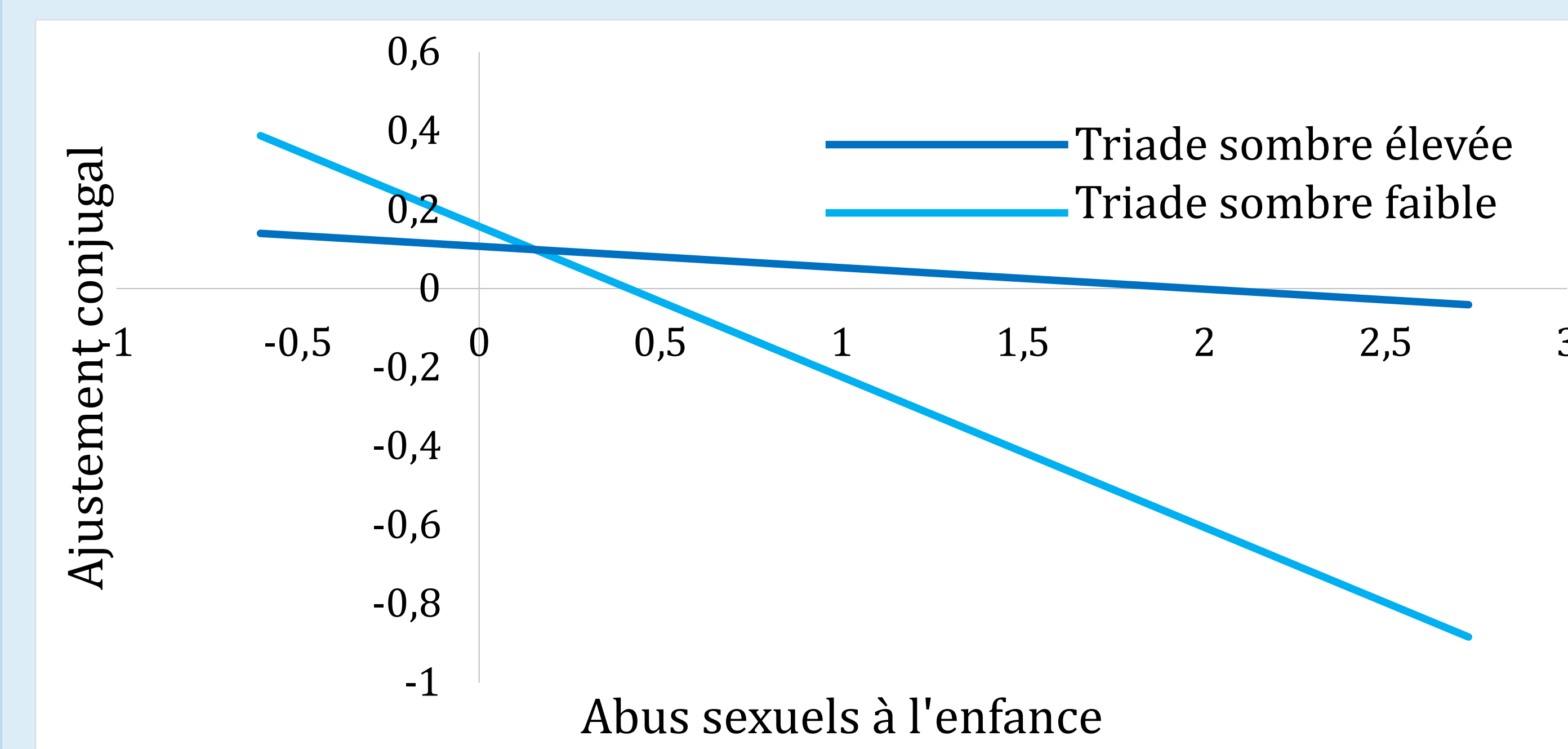
## Instruments de mesure

- Childhood Trauma Questionnaire** : la sous-échelle d'abus sexuels (5 items;  $\alpha = 0,87$ ) mesure la fréquence et la sévérité des ASE (Bernstein et al., 2003; Paquette et al., 2004).
- Dark Triad Dirty Dozen** (12 items;  $\alpha = 0,83$ ) : Un score composite des traits de la Triade sombre (psychopathie, machiavélisme et narcissisme) a été obtenu en faisant la moyenne des scores aux 3 sous-échelles (Jonason & Webster, 2010; Savard et al., 2017).
- Dyadic Adjustment Scale** : Le DAS total (32 items;  $\alpha = 0,91$ ) donne un résultat global de l'ajustement conjugal calculé à partir des scores à ses dimensions (Baillargeon et al., 1986; Spanier, 1976).

## Résultats

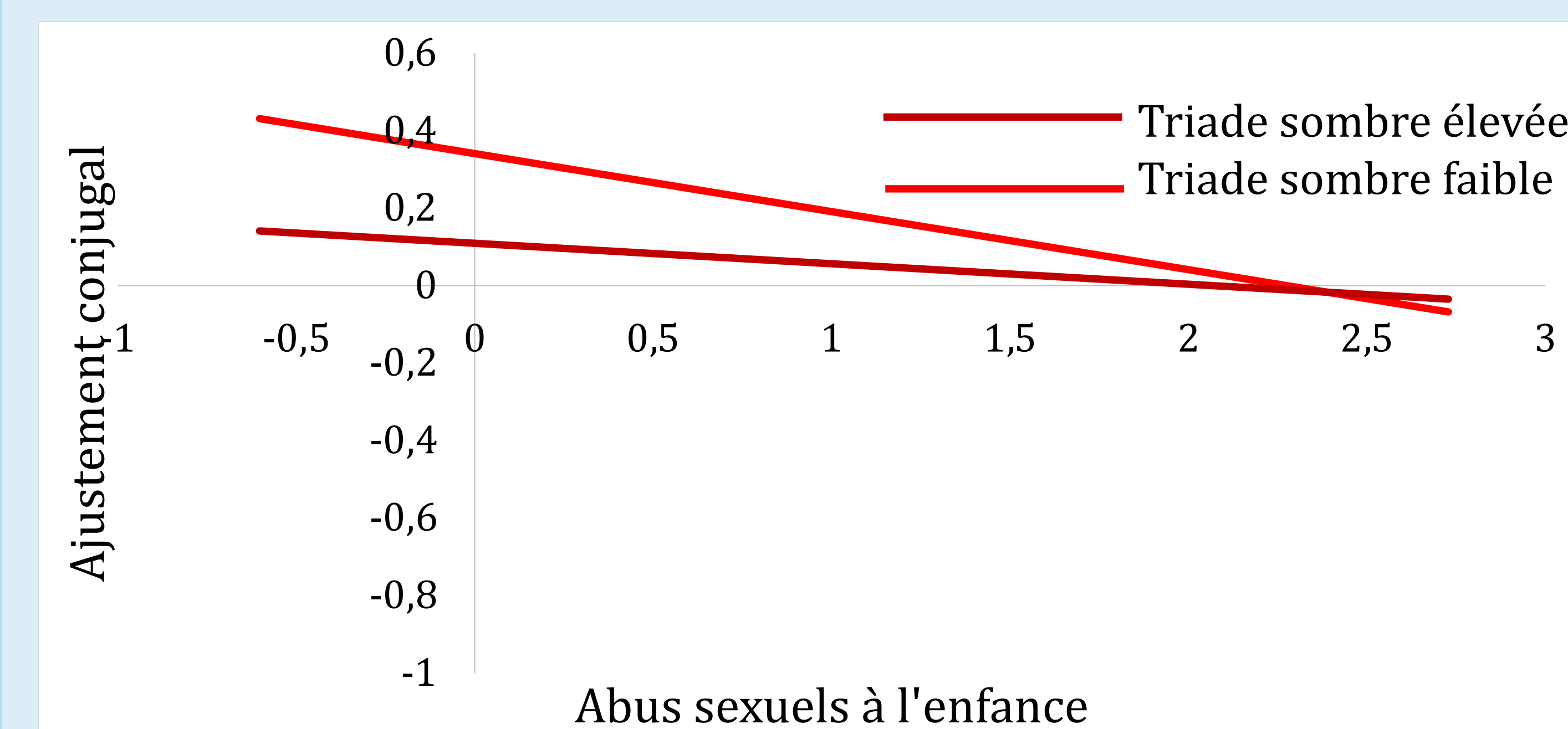
**Figure 1.**

*Effets acteurs des abus sexuels à l'enfance sur l'ajustement conjugal en fonction des niveaux de la Triade sombre*



**Figure 2.**

*Effets partenaires des abus sexuels à l'enfance sur l'ajustement conjugal en fonction des niveaux de la Triade sombre*



Note : Les résultats sont présentés en scores standardisés (Z).

## Discussion

- Effets acteurs** : plus les individus ont un niveau élevé de traits de la Triade sombre, plus la contribution négative des ASE subies par ces derniers à leur propre AC est faible.
- Effets partenaires** : plus les individus ont un niveau élevé de traits de la Triade sombre, plus la contribution négative des ASE subies par ces derniers à l'AC de leur partenaire est faible.

### Hypothèses explicatives :

- Protection contre la revictimisation** : les traits de la Triade sombre pourraient s'être développés en réponse aux ASE et seraient en quelque sorte un mécanisme de protection contre la revictimisation, ce qui minimiserait l'effet négatif des ASE sur l'AC.
  - Renverser la position d'abus subie/favoriser la reprise de pouvoir (Frankel, 2002; 2017).
- Implication émotionnelle moindre** : ceux ayant de forts traits de Triade sombre vivent moins d'insatisfactions conjugales, car ils sont moins impliqués émotionnellement. Cette disposition pourrait réduire la contribution des ASE sur l'AC. (Lyons, 2019; Muris & al., 2017).
- Manipulation** : les gens avec des traits élevés de la Triade sombre réussiraient à manipuler leur partenaire si bien que ce dernier ne se sentirait pas tant insatisfait dans sa relation (Kardum & al., 2018). Ainsi, cet aspect pourrait contrecarrer l'association négative généralement retrouvée entre les ASE et l'AC.

### Implications cliniques et théoriques :

- Première étude à s'intéresser aux liens entre les ASE, la Triade sombre et l'ajustement conjugal.
  - D'autres études sont nécessaires pour confirmer des hypothèses appuyées empiriquement.
- Importance de tenir compte de la Triade sombre en présence d'expériences traumatiques et leurs contributions dans les relations intimes.

### Pistes pour études futures :

- Déterminer si la Triade sombre a un effet protecteur ou traduit plutôt une propension à sous-rapporter des difficultés conjugales.
- Reproduire l'étude pour valider ce modèle préliminaire.

**Limites** : devis transversal; mesures autorapportées; indices d'ajustement insatisfaisants; faible taille de l'échantillon.

## Références

- Afifi, T. O., Buman, J., Fleisher, W., & Sareen, J. (2009). The relationship between child abuse, parental divorce, and lifetime mental disorders and suicidality in a nationally representative adult sample. *Child Abuse & Neglect*, 33(3), 139-147. <https://doi.org/10.1016/j.chabu.2008.12.009>
- Baillargeon, J., Dubois, C., & Martneau, R. (1986). Traduction française de l'échelle d'ajustement dyadique. *Revue canadienne des sciences du comportement*, 18, 25-34. <https://doi.org/10.1037/h0079949>
- Bernstein, D. P., Stein, J. A., Newcomb, M. D., Walker, E., Pogge, D., Ahluwalia, T., & Zule, W. (2003). Development and validation of a brief screening version of the Childhood Trauma Questionnaire. *Child Abuse & Neglect*, 27, 169-190. [https://doi.org/10.1016/S0145-2134\(03\)00511-9](https://doi.org/10.1016/S0145-2134(03)00511-9)
- Collin-Vézina, D., Daigou, L., & Hébert, M. (2013). Lessons learned from child sexual abuse research: prevalence, outcomes, and preventive strategies. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 7(22), 1-9. <https://doi.org/10.1186/1753-2000-7-22>
- Frankel, J. (2002). Exploring Ferenczi's concept of identification with the aggressor: its role in trauma, everyday life, and the therapeutic relationship. *Psychoanalytic Dialogues*, 12(1), 101-139. <https://doi.org/10.1080/10481881209348657>
- Frankel, J. (2017). Ferenczi's evolving conception of narcissistic pathology and its basis in trauma. *The American Journal of Psychoanalysis*, 77(3), 213-222. <https://doi.org/10.1057/s11231-017-9097-2>
- Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological Assessment*, 22, 420-432. <https://doi.org/10.1037/a0019285>
- Lyons, M. (2019). *The Dark Triad of Personality: Narcissism, Machiavellianism, and Psychopathy in Everyday Life*. Academic Press.
- Kardum, I., Hudok-Knezevic, J., Mehic, N., & Pliek, M. (2018). The effects of similarity in the dark triad traits on the relationship quality in dating couples. *Personality and Individual Differences*, 131, 38-44. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.04.020>
- Muris, P., Merckelbach, H., Onghena, H., & Meijer, E. (2017). The Malevolent Side of Human Nature. *Perspectives on Psychological Science*, 2(2), 183-204. <https://doi.org/10.1177/1745691616666670>
- Paulhus, D. L., & Williams, M. K. (2002). The Dark Triad of Personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 36, 556-563. [https://doi.org/10.1016/S0092-6556\(02\)00026-6](https://doi.org/10.1016/S0092-6556(02)00026-6)
- Paquette, D., Lapierre, L., Bigras, M., & Zoccolillo, M. (2004). Validation de la version française du CTQ et prévalence de l'histoire de maltraitance. *Santé mentale en Québec*, 29, 201-220. <https://doi.org/10.2902/09881418-2004-04>
- Savard, C., Simard, C., & Jonason, P. K. (2017). Psychometric properties of the French-Canadian version of the dark triad dirty dozen. *Personality and Individual Differences*, 119, 122-128. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.06.044>
- Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriage and similar dyads. *Journal of Marriage and the Family*, 38, 15-28. <https://doi.org/10.2307/350547>
- Whisman, M. A. (2006). Childhood trauma and marital outcomes in adulthood. *Personal Relationships*, 13(4), 375-386. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2006.00124.x>