Violence interpersonnelle en contexte sportif: influence sur la santé mentale des adolescents

Sylvie Parent[1,2,3,4], Marie-Pier Vaillancourt-Morel[1,3,5], & Allyson Gillard[1,2,3,4]

[1] Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif (SIMS), Université Laval, Québec, Canada
[2] Département d'éducation physique, Faculté des sciences de l'éducation, Université Laval, Québec, Canada
[3] Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Montréal, Canada
[4] Équipe Violence Sexuelle et Santé (ÉVISSA), Université du Québec à Montréal, Québec, Canada
[5] Département de psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada

ÉVAQ
Étude sur le vécu des athlètes du Québec

Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
Canada

Éducation et Enseignement supérieur
Québec

CRIPCAS
Le Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles

Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif

UNIVERSITÉ LAVAL

Introduction

1. Études de prévalence démontrent que la violence envers les athlètes (VEA) est un enjeux en sport (Hartill et al., 2021; Marsollier et al., 2021; Pankowiak et al., soumis; Parent & Vaillancourt-Morel, 2021); Vertommen et al., 2016; 2021; Willson et al., 2021)

2. Les conséquences de la VEA

   - Récits d'athlètes victimes: anxiété, idéations suicidaires, faible estime de soi,… (Brackenridge, 1997; Fasting et al., 2002; Fasting et al., 2007; Kavanagh, 2014; Stirling & Kerr, 2008)

   - Associations négatives entre VEA et santé mentale (somatisation, dépression & anxiété) et qualité de vie à l'âge adulte (Vertommen et al., 2018)

Introduction

2. Les conséquences de la VEA

- + d'un type de VEA = ⬆ sévérité des symptômes et impact + sur qualité vie (Vertommen et al., 2018)
- Associations entre Vsex, bien-être (⬇) et (⬆) risque de dépression (Ohlert et al., 2019)
- Vsex en sport : répercussions plus importantes que athlètes ayant vécu vsex hors sport (Ohlert et al., 2019)

Limites des études actuelles

1. La plupart sont des études qualitatives

2. Études rétrospectives d'adultes sur leur vécu de VEA à l'enfance

3. Plus souvent vsex qui est étudiée

4. Analyses à réaliser en fonction de l'auteur des gestes

But de l'étude

1. Examiner les associations entre VEA vécue par des adolescents en sport et trois variables de santé mentale… :
    a) Estime de soi
    b) Détresse psychologique
    c) Symptômes de stress post-traumatique

2. … en fonction de:
    1. types de VEA
    2. type d'auteur des gestes de VEA
    3. différences entre garçons et filles

Étude sur le vécu des athlètes du Québec - ÉVAQ

1055 athlètes

âgés entre 14 et 17 ans

763 ♀

292 ♂

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

Méthodologie

Outils de mesure

- VEA : *Violence Toward Athlete Questionnaire* (VTAQ-FR) (Parent et al., 2019)
- Estime de soi: *General Self-Esteem Scale of the Self-Description Questionnaire-II* (Marsh, 1990)
- Détresse psychologique: *Kessler Psychological Distress Scale* (Kessler et al., 2002)
- Symptômes PTSD: *Primary care PTSD screen* (Prins et al., 2003)
- Variables de contrôle: âge, sexe, appartenance ethnique, préférence sexuelle, limitations fonctionnelles et variables sport (# heures de pratique, niveau sportif, spécialisation hâtive)

Analyse des données

1. Analyses descriptives et corrélationnelles (SPSS)

2. Modèles de régression linéaire multiple (M*plus*)

3. Deux séries de régressions linéaires multivariées (modèles individuels ET modèles simultanés)

Table 4. Associations between IV in Sport and Mental Health Outcomes (Simultaneous Models).

	Self-esteem			Psychological distress			PTSD symptoms		
	b (SE)	*p*	β	b (SE)	*p*	β	b (SE)	*p*	β
Type of violence									
Physical violence	−0.45 (0.26)	.082	−.06	2.01 (0.45)	.000	**.14**	0.16 (0.08)	.047	**.06**
Psychological violence and neglect	−1.73 (0.33)	.000	**−.17**	3.61 (0.58)	.000	**.19**	0.32 (0.10)	.002	**.10**
Sexual violence	−0.90 (0.28)	.001	**−.10**	1.99 (0.49)	.000	**.12**	0.49 (0.09)	.000	**.18**
Relationship with the perpetrator									
Athlete	−1.10 (0.27)	.000	**−.13**	2.28 (0.47)	.000	**.15**	0.26 (0.08)	.002	**.10**
Coach	−0.49 (0.29)	.090	−.06	2.35 (0.50)	.000	**.15**	0.33 (0.09)	.000	**.13**
Parent	−1.45 (0.27)	.000	**−.18**	2.93 (0.46)	.000	**.20**	0.30 (0.08)	.000	**.12**
Type of violence by relationship with the perpetrator									
Physical violence - athlete	0.50 (0.33)	.123	0.05	0.92 (0.56)	.102	.05	−0.08 (0.10)	.414	−.03
Psychological violence - athlete	−1.01 (0.27)	.000	**−0.12**	1.87 (0.46)	.000	**.13**	0.18 (0.08)	.028	**.07**
Sexual violence - athlete	−0.70 (0.31)	.023	**−0.07**	1.05 (0.53)	.049	**.06**	0.34 (0.09)	.000	**.12**
Physical violence - coach	−0.04 (0.29)	.892	−0.00	0.03 (0.51)	.960	.00	0.06 (0.09)	.486	.02
Psychological violence and neglect - coach	−0.60 (0.28)	.036	**−0.07**	2.20 (0.49)	.000	**.15**	0.28 (0.09)	.001	**.11**
Sexual violence - coach	−0.32 (0.38)	.403	−0.03	1.22 (0.66)	.066	.06	0.33 (0.12)	.005	**.09**
Physical violence - parent	−0.86 (0.40)	.032	**−0.07**	2.46 (0.69)	.000	**.11**	0.34 (0.12)	.006	**.09**
Psychological violence and neglect - parent	−1.12 (0.28)	.000	**−0.14**	2.12 (0.48)	.000	**.14**	0.16 (0.09)	.067	.06

Note. b = unstandardized coefficient. SE = standard errors. β = standardized coefficient. Controlling for sex, age, ethnicity, sexual preference, disability, early sport specialization, hours of practice weekly, and sport level. Coefficients in bold are significant at $p < .05$

Le sexe des athlètes comme modérateur?

- La plupart des interactions étaient négatives

Sauf pour:

1. Vpsy/neg par coach et estime de soi (**filles**: b(SE)=-1.83(0.31); p<.001; β=−.26; garçons: b(SE)=−0.68(0.47); p=.148; β=−.05).

2. Vpsy/neg par coach et détresse psychologique (**filles**: b(SE)=4.79 (0.54); p<.001; β =.35; **garçons**: b(SE)=2.78 (0.83); p=.001; β=.15)

3. # différents auteurs de violence et symptômes PTSD (**filles**: b(SE) = 0.34 (0.04); p < .001; β = .36; **garçons**: b(SE) = 0.18 (0.07); p = .009; β = .10).

4. Violence des parents et PTSD (**filles**: b(SE)=0.57 (0.09); p<.001; β=.25; garçons: b(SE) = 0.21 (0.15); p = .165; β = .07).

Discussion

- Vivre **au moins un épisode** de VEA en sport est associé à une plus faible estime de soi, à une détresse psychologique plus élevée et à davantage de symptômes PTSD (Ohlert et al., 2019; Vertommen et al., 2018)
- Tous les **types de VEA** ont des associations avec indicateurs (Fasting et al., 2002; Kavanagh, 2014; Stirling & Kerr, 2013; Vertommen et al., 2018).
- VEA souvent normalisée en sport, surtout la vpsy (Stirling & Kerr, 2008, 2013)
- Tous **types d'auteurs** de VEA = relations de confiance (Ullman, 2007)
- **Vphys (athlètes et coachs) + vsex coach** = pas d'association indépendante (Senn et al., 2001; Trickett et al., 2011; Vaillancourt-Morel et al., 2016)
- Le **sexe** n'est pas, de façon générale, un modérateur entre VEA et indicateurs de santé mentale (Gallo et al., 2018)

Implications pratiques

- Dépistage VEA chez athlètes avec problèmes santé mentale (ex.: psychologues sportifs et équipes médicales)

- Accès à des ressources psychosociales spécialisées pour les victimes de VEA

Limites et recherches futures

- Échantillon de convenance et devis corrélationnel
- Seuls des athlètes actifs
- Seuls quelques indicateurs de santé mentale étudiés
- Liens avec d'autres enjeux de santé mentale et d'intégrité en sport?
- Études longitudinales souhaitables
- Support reçu lors du dévoilement car réactions négatives de l'entourage est un prédicteur de psychopathologie chez les victimes (Easton, 2019; Lange et al., 1999).

UNIVERSITÉ LAVAL | Chaire de recherche sécurité et intégrité en milieu sportif

SPORT + SOCIÉTÉ ENGAGÉE

Merci!

https://sims.chaire.ulaval.ca/

@PreventionVCS