

LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT POUR MIEUX COMPRENDRE L'EFFET DE L'AGRESSION SEXUELLE DURANT L'ENFANCE OU À L'ÂGE ADULTE SUR LES DÉSORDBRES SEXUELS RAPPORTÉS PAR DES FEMMES DE LA COMMUNAUTÉ

Gaëlle Cyr^{A-B-C}, Michelle G. Tomei^{B-C}, Claude Bélanger^{A-C} et Natacha Godbout^{A-B-C}

^A CRIPCAS ^B TRACE ^C UQAM

INTRODUCTION

L'agression sexuelle (AS)

- L'AS touche 18-27% des filles et 22-26% des femmes [1, 13, 14, 17, 19, 23].
- Conséquences diverses, incluant dans le domaine de la sexualité.

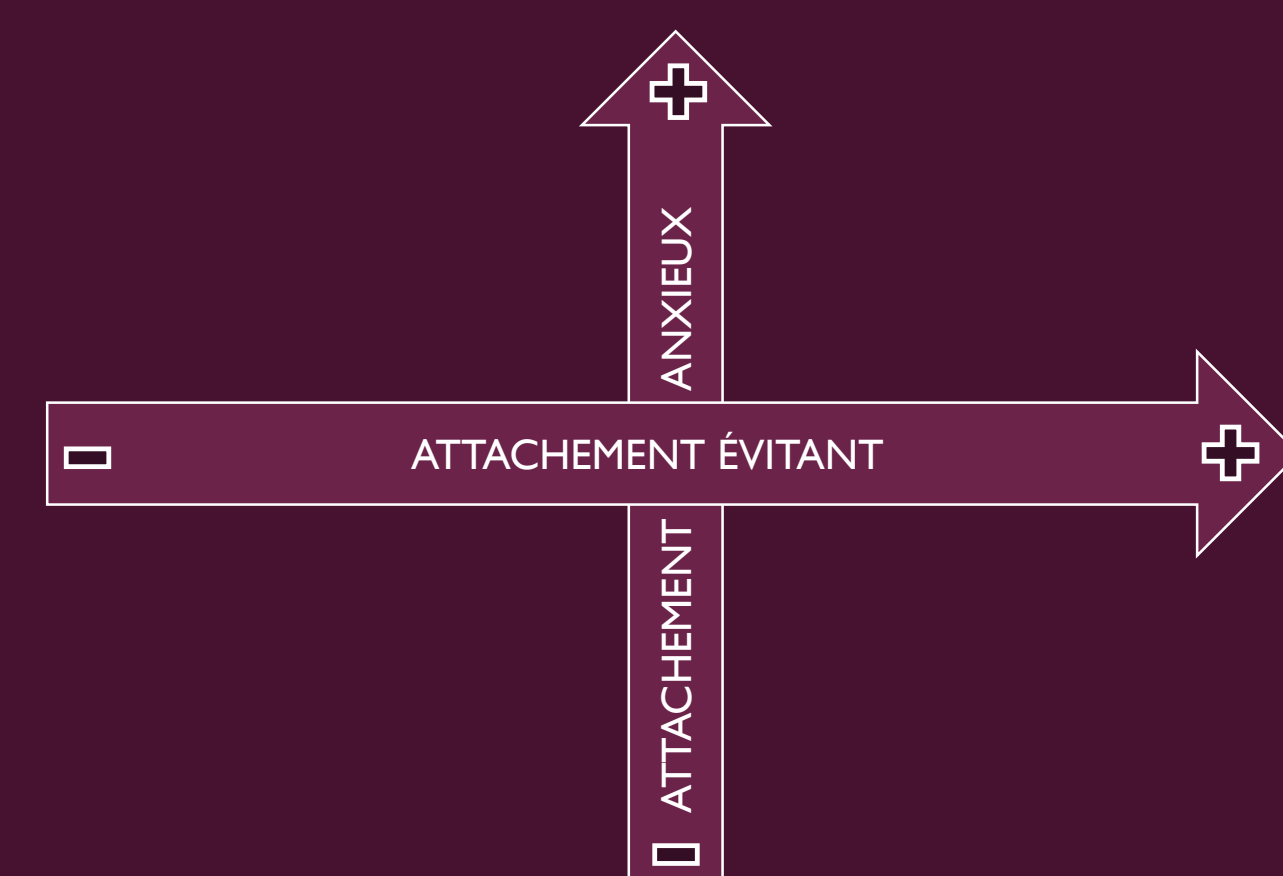
Les désordres sexuels

- Préoccupations sexuelles : Pensées et émotions négatives par rapport à la sexualité.
- Comportements sexuels problématiques : Comportements sexuels à risque, impulsifs ou ayant des conséquences négatives [2, 7, 21, 15].



La théorie de l'attachement

- Représentations de soi et des autres développées durant l'enfance.
- Relativement stables, bien que les événements de vie adulte (p. ex., AS) puissent les influencer [4, 9, 20].



Attachement et désordres sexuels [3, 22]



Aucune étude n'a encore testé un modèle intégrateur du rôle de l'attachement dans la relation entre l'AS et les désordres sexuels

OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

1. Vérifier le rôle de l'attachement dans la relation entre l'AS et les désordres sexuels.
2. Explorer comment ces relations se distinguent en fonction du moment où l'AS a eu lieu (c.-à-d., durant l'enfance ou à l'âge adulte).

MÉTHODOLOGIE

Participants

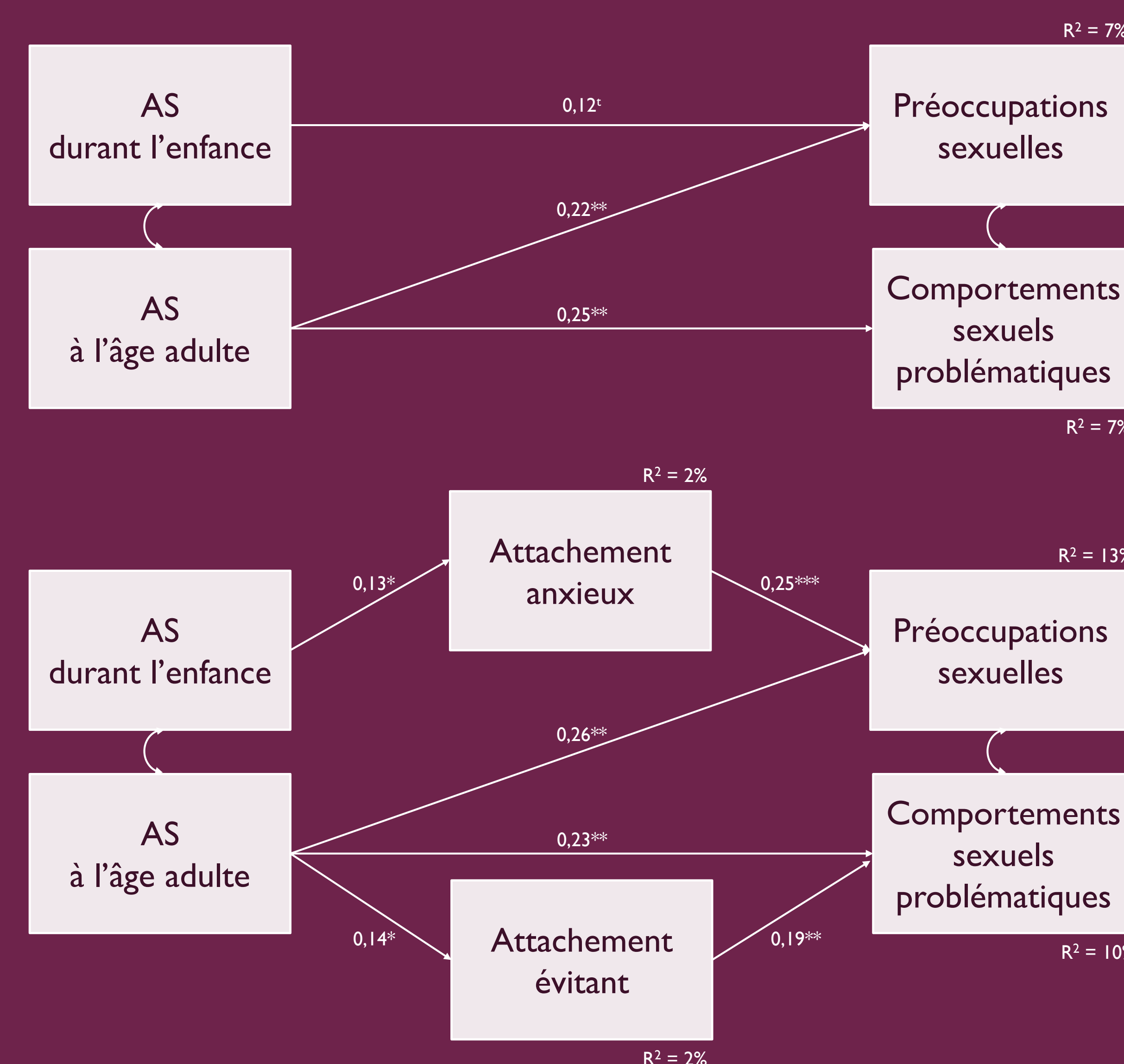
- 319 femmes âgées de 18 à 75 ans ($M = 28.2 \pm 9.8$).
- Principalement étudiantes (56%) et hétérosexuelles (90%).
- Recrutées dans la communauté à l'aide de courriels et de Facebook.

Mesures

- AS durant l'enfance/à l'âge adulte mesurée par des items dérivés d'études passées sur les traumas [5, 11].
- Attachement anxieux/évitant mesuré par le *Questionnaire sur les Expériences Amoureuses* [6, 16].
- Les préoccupations sexuelles/comportements sexuels problématiques mesurés par l'*Inventaire des Symptômes liés au Trauma-2* [7, 12].

RÉSULTATS

- 28% des participantes rapportent avoir été victimes d'AS durant l'enfance et 20% rapportent avoir été victimes d'AS à l'âge adulte.



DISCUSSION

Ces résultats suggèrent que l'attachement pourrait jouer un rôle dans la relation entre l'AS et les désordres sexuels



- L'AS durant l'enfance serait plus susceptible d'affecter les représentations de soi, favorisant les préoccupations sexuelles ?
 - Théorie du trauma de trahison : il est plus menaçant pour un enfant de voir l'adulte comme étant inadéquat [8, 10].
 - Les représentations de soi comme inadéquat pourraient se transposer dans la sexualité, se manifestant par des préoccupations sexuelles.



- L'AS à l'âge adulte serait plus susceptible d'affecter les représentations des autres, favorisant les comportements sexuels problématiques ?
 - L'AS pourrait ébranler la confiance envers les autres, mais les représentations de soi déjà intégrées seraient préservées.
 - Représentations négatives des autres – séparation sexualité/intimité [19].

Implications cliniques

- Les stratégies d'intervention visant l'attachement sont prometteuses pour diminuer les symptômes sexuels chez les survivantes d'AS.
- Cibler l'attachement anxieux ou évitant en fonction de l'historique d'AS et du profil de désordres sexuels présenté.

Limites et études futures

- Devis corrélational; femmes seulement; mesures auto-rapportées.
- Devis longitudinal; hommes; effets systémiques; revictimisation.

RÉFÉRENCES

1. Barth et al., 2013; 2. Bigras et al., 2015; 3. Brassard et al., 2015;
4. Brassard & Lussier, 2009; 5. Bremner et al., 2007; 6. Brennam et al., 1998;
7. Briere, 2011; 8. Freyd, 1996; 9. Frias et al., 2014; 10. Godbout et al., 2017;
11. Godbout et al., 2011; 12. Godbout et al., 2010; 13. Elliott et al., 2004;
14. Hebert et al., 2009; 15. Kelley & Gidycz, 2017; 16. Lafontaine et al., 2015;
17. Lutfey et al., 2013; 18. Mikulincer & Shaver, 2007; 19. Stoltenborgh et al., 2011;
20. Suttons & Simons, 2015; 201 Vaillancourt-Morel et al., 2015;
22. Weinstein et al., 2015; 23. World Health Organization, 2002.