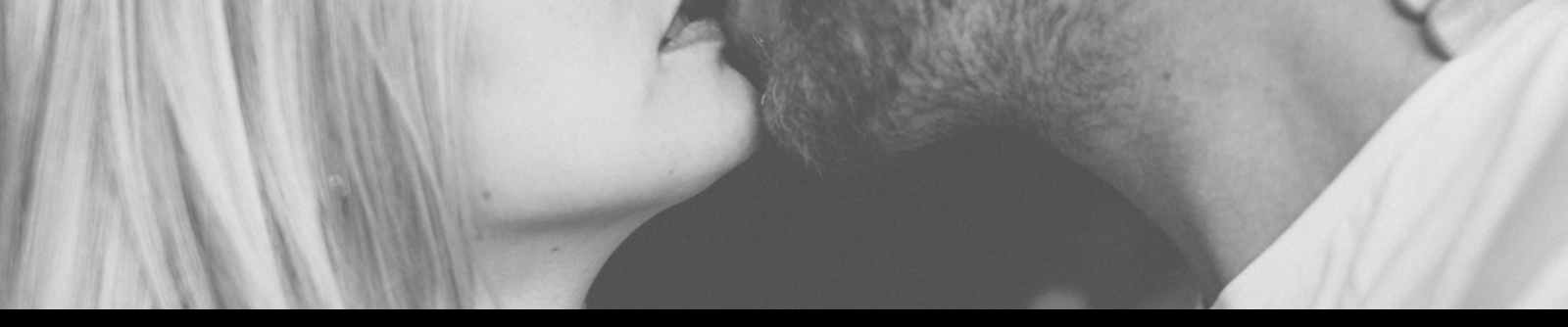
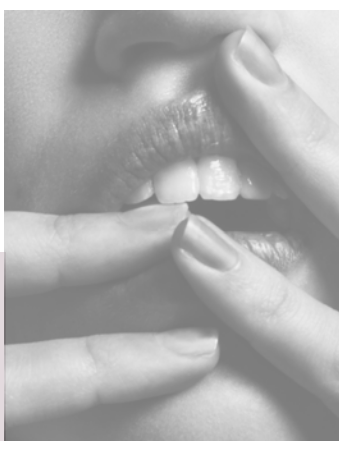


L'utilisation de la *Pornographie* chez les couples adultes hétérosexuels

Plaisir

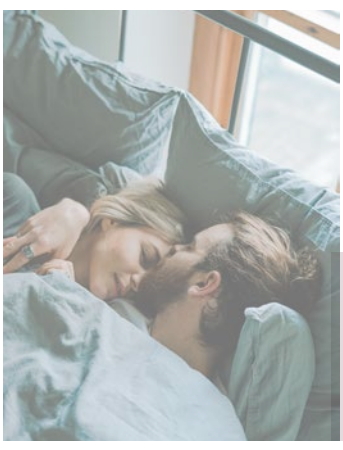


Étude québécoise effectuée auprès d'un échantillon de 259 couples hétérosexuels d'âge moyen de 30 ans.

Les couples étaient ensemble depuis environ 6 ans et la plupart cohabitaient avec leur partenaire.

90% des hommes et 56% des femmes ont rapporté avoir utilisé de la pornographie au cours des trois derniers mois.

Curiosité



L'utilisation de la pornographie est une activé sexuelle fréquente chez les individus en couple.

Utilisation générale

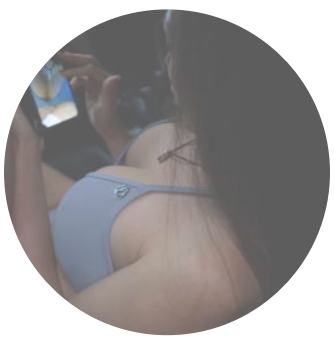
87% des femmes en utilisent 2-3x/mois ou -

72% des hommes en utilisent 1x/semaine ou +

Utilisation en couple

11% des femmes en utilisent toujours ou presque toujours avec leur partenaire

moins de 1% des hommes en utilisent toujours ou presque toujours avec leur partenaire



Utilisation de l'autre

65% des femmes sous-estiment l'utilisation de leur partenaire

20% des hommes sous-estiment l'utilisation de leur partenaire

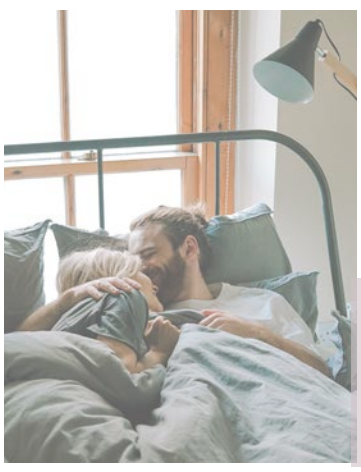
Les hommes utilisent plus souvent de la pornographie que les femmes. L'utilisation des hommes et des femmes a principalement lieu de manière solitaire. La fréquence d'utilisation des hommes est méconnue de leur partenaire.

Pourquoi les individus en couple utilisent la pornographie alors qu'ils ont un partenaire?

Les femmes et les hommes rapportent principalement des motivations positives telles que : la curiosité sexuelle, la recherche d'excitation, mais surtout une recherche de plaisir sexuel.

Les hommes rapportent davantage de motivations négatives que les femmes telles que l'évitement émotionnel et pour compenser pour la sexualité avec le partenaire.

Excitation



Les motivations relatives à l'utilisation de la pornographie en couple sont variées et peuvent être plus négatives pour les hommes que pour les femmes.

Pour citer cette capsule :

Vaillancourt-Morel, M-P., Bergeron, S. & Corneau, M. (2020). Capsule infographique #8 : L'utilisation de la pornographie chez les couples adultes hétérosexuels. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Pour plus d'informations :
melanie.corneau@umontreal.ca

www.cripcas.ca

CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles